



Утверждаю

И.о. директора школы-интерната

Ж.Т.Кульмаганбетова

**Меню- Ас мәзірі**  
**Понедельник – 08.11.2021**

**Завтрак.**

1. Каша пшеничная молочная с маслом
2. Сыр
3. Хлеб с маслом
4. Чай сладкий
5. Варенье

**Обед**

1. Борщ на костном бульоне со сметаной
2. Рожки мясной гуляш
3. Салат со спарж
4. Хлеб
5. Кисель

**Полдник**

1. Сок
2. Печенье

**Ужин**

1. Домашнее жаркое
2. Сельдь
3. Запеканка творожное
4. Чай сладкий

**Полдник (вечерний)**

1. Сок
2. Фрукты (яблоки, бананы, груши.)



Утверждаю  
И.о. директора школы-интерната  
Ж.Т.Кульмаганбетова

Меню- Ас мазірі  
Вторник – 09.11.2021

Завтрак.

- 1. Каша геркулес молочная с маслом
- 2. Яйцо
- 3. Хлеб с маслом
- 4. Кофе с молоком
- 5. Варенье

Обед

- 1. Домашний лапша
- 2. Горошница котлет
- 3. Салат из св.капусты с луком
- 4. Хлеб
- 5. Компот из яблок

Полдник

- 1. Питевой йогурт
- 2. Булочки

Ужин

- 1. Овощное рагу
- 2. Пирог рыбный
- 3. Салат морковь по корейский
- 4. Хлеб
- 5. Чай сладкий

Полдник (вечерний)

- 3. Сок
- 4. Фрукты (яблоки, бананы, груши.)



Утверждаю  
И.о.директора школы-интерната  
Ж.Т.Кульмаганбетова

Меню-Ас мазірі  
Среда- 10.11.2021

Завтрак:

1. Каца пшеничная молочная с маслом
2. Хлеб с маслом
3. Яйцо. Сыр.
4. Чай сладкий
5. Варенье

Обед.

1. Свекольник на к/м бульоне
2. Рис отварной, куриный голень
3. Салат фасол.
4. Кисель с лимоном
5. Хлеб

Полдник

1. Сок
2. Вафли

Ужин

1. Гречка мясной гуляш
2. Пицца
3. Салат овощной
4. Хлеб
5. Чай сладкий

Полдник (вечерний)

- Сок  
Фрукты (яблоки, бананы, груши.)



Утверждаю  
Директора школы-интерната  
Ж.Т.Кульмаганбетова

**Меню- Ас мазірі**  
**Четверг-11.11.2021**

Завтрак.

1. Каша пшеничная молочная с маслом
2. Хлеб с маслом
3. Яйцо
4. Кофе с молоком
5. Варенье

Обед.

1. Суп гороховый на косянем бульоне
2. Рыба ментай с рисом
3. Салат свекла яблоки
4. Хлеб
5. Компот из свежих фруктов

Полдник

1. Сок
2. Булочки

Ужин

1. Бигус мясной гуляш
2. Салат оливье
3. Булочки
4. Хлеб
5. Чай сладкий

Полдник (вечерний)

1. Сок
2. Фрукты (яблоки, бананы, груши.)



Утверждаю

И.о. директора школы-интерната

Ж.Т.Кульмаганбетова

**Меню-Ас мэрі**  
**Пятница- 12.11.2021**

Завтрак.

1. Каша рисовая молочная с маслом
2. Булочки с маслом
3. Сыр
4. Чай сладкий
5. Варенье

Обед.

1. Лагман мясной гуляш
2. Салат фунчоза
3. Хлеб
4. Чай сладкий

Полдник (вечерний)

1. Сок
2. Фрукты (яблоки, бананы, груши.)