



Утверждаю

И.о.директора школы-интерната
Ж.Т.Кульмаганбетова

Меню-Ас маэрі
Понедельник: 29.11.2021

Завтрак.

1. Каша геркулес молочная с маслом
2. Сыр
3. Хлеб с маслом
4. Чай сладкий
5. Варенье

Обед.

1. Борщ на костном бульоне со сметаной
2. Гречка мясной гуляш
3. Салат лечо
4. Хлеб
5. Кисель фруктовый

Полдник

1. Сок
2. Печенье

Ужин

1. Домаш жаркое с мясом сердца
2. Сельд
3. Запеканка творожный
4. Хлеб
5. Чай сладкий

Полдник (вечерний)

- Сок
Фрукты (яблоки, бананы, груши.)



Утверждаю
И.о. директора школы-интерната
Ж.Т.Кульмаганбетова

Меню- Ас мазірі
Вторник- 30.11.2021

Завтрак.

1. Каша пшеничная молочная с маслом
2. Яйцо
3. Хлеб с маслом
4. Чай сладкий

Обед.

1. Суп Харчо на костном бульоне со сметаной
2. Бедро куриное
3. Гарнир- горох
4. Салат «Лечо»
5. Хлеб
6. Компот из свежих фруктов

Полдник

1. Сок
2. Вафли
3. Фрукты



Утверждаю
И.о. директора школы-интерната
Ж.Т.Кульмаганбетова

Меню- Ас мәзірі
Четверг- 02.12.2021

Завтрак.

1. Каша пшеничная с маслом
2. Хлеб с маслом
3. Яйцо
4. Чай сладкий

Обед.

1. Суп свекольник на коснем бульоне
2. Рыба тушеная, рис отварной
3. Салат фунчоза
4. Хлеб
5. Компот

Полдник

1. Питтевой йогурт
2. Вафли

Ужин

1. Бегус мясной гуляш
2. Салат фасольный
3. Булочки сдобные
4. Хлеб
5. Чай сладкий

Полдник (вечерний)

- Сок
Фрукты (яблоки, бананы)



Утверждаю
И.о. директора школы-интерната
Ж.Т.Кульмаганбетова

Меню-Ас мәзірі
Пятница- 03.12.2021

Завтрак.

1. Каша пшеничная молочная с маслом
2. Хлеб с маслом
3. Сыр
4. Чай сладкий

Обед.

1. Рожки мясной гуляш
2. Соленые огурцы
3. Хлеб
4. Чай сладкий

Полдник (вечерний)

1. Сок
2. Фрукты (яблоки, бананы, груши.)