



Меню- Ас мәзірі
Вторник- 11.10.2022

Завтрак.

1. Каша манная
2. Яйцо,Сыр
3. Хлеб с маслом
4. Кофе с молоком
5. Варенье

Обед.

1. Суп Фасолевый
2. Овощное рагу
3. Салат Витаминный
4. Хлеб
5. Компот

Полдник

- 1 Йогурт
- 2 Печенье

Ужин

1. Рожки с колбасой
2. Запеканка творог
3. Салат Соленые огурцы
4. Хлеб
5. Чай сладкий

Полдник (вечерний)

3. Сок
4. Фрукты (яблоки,грушы.)