



Утверждаю
Директор школы
Р.Ш.Шамуратова

Меню- Ас мазірі
Среда-12. 10. 2022

Завтрак.

1. Каша пшеничная
2. Хлеб с маслом
3. Яйцо, сыр
4. Какао с молоком
5. Мёд

Обед.

1. Суп чечевичный
2. Кортофельное пюре с котлетой
3. Салат «Нежный»
4. Хлеб
5. Компот

Полдник

1. Сок
2. Вафли

Ужин

1. Перловка с мясом
2. Пирог сладкий
3. Салат «Витаминный»
4. Чай сладкий
5. Хлеб

Полдник (вечерний)

- 1 Сок
- 2 Фрукты (яблоки, бананы, груши.)