



Утверждаю  
Директор школы  
Р.Ш.Шамуратова

**Меню- Ас мазірі**  
**Вторник- 18.10.2022**

Завтрак.

1. Каша геркулес с маслом
2. Яйцо
3. Хлеб с маслом
4. Какао с молоком
5. Мед

Обед.

1. Суп гороховый
2. Гарнир Гречка
3. Рыба тушеная
4. Салат витаминный
5. Хлеб
6. Кисель

Полдник

1. Йогурт
2. Печенье

Ужин

1. Бегус
2. Пирожки с картошкой
3. Сол огурцы
4. Хлеб
5. Чай сладкий

Полдник (вечерний)

1. Сок
2. Фрукты (яблоки, грушы.)