



Утверждаю
Директор школы
Р.Н.Шамуратова

Меню- Ас мазірі
Среда-19. 10. 2022

Завтрак.

1. Каша пшеничная
2. Хлеб с маслом
3. Яйцо
4. Кофе с молоком
5. Варенье

Обед

- 1.Суп Свекольник
2. Плов
- 3.Салат «Морковь по коренский»
- 4.Компот
- 5.Хлеб

Полдник

- 1.Йогурт
2. Вафли

Ужин

1. Перловка
2. Салат Витаминный
3. Пицца
- 4.Чай сладкий
- 5.Хлеб

Подник

- 1.Сок
- 2.Фрукты(яблоки,груши)