



Утверждаю
Директор школы
Р.Ш.Шамуратова

Меню- Ас мээрі
Четверг-20.10.2022

Завтрак.

- 1.Капша кукурузная
- 2.Хлеб с маслом
- 3.Сыр
- 4.Кофе с молоком
- 5.Мед

Обед.

- 1.Суп сборный
2. Картофельное пюре
- 3.Рыба тушеная
- 4.Салат «Икра»
- 5.Хлеб
- 6.Кисель

Полдник

- 1.Йогурт
2. Печенье

Ужин

- 1.Рожки с мясом
- 2.Булочки сладкий
- 3.Салат «витаминовый»
- 4.Чай сладкий
- 5.Хлеб

Полдник (вечерний)

- 1.Сок
- 2.Фрукты (яблоки,бананы,груши.)