



Утверждаю
Директор школы
Р.Ш.Шамуратова

Меню-Ас мазірі
Питница- 21.10.2022

Завтрак.

- 1.Каша пшеничная
- 2.Хлеб с маслом
- 3.Сыр
- 4.Кофе сладкий с молоком
- 5.Варенье

Обед.

- 1.Суп чечевичный
2. Ленивые голубцы
3. Салат «витаминный»
- 4.Хлеб
- 5.Компот

Полдник

- 1.Сок
- 2.Вафли

Ужин

- 1.Гречка мясной гуляш
- 2.Салат «Нежный»
- 3.Пирог сладкий
- 4.Чай сладкий
- 5.Хлеб

Полдник (вечерний)

- 1.Сок
- 2.Фрукты (апельсин,груши,яблока)