



**Меню- Ас мәзірі**  
**Среда-26. 10. 2022**

**Завтрак.**

1. Каша геркулес с маслом
2. Хлеб с маслом
- 3.Сыр
4. Какао с молоком
5. Варенье

**Обед**

- 1.Суп рассольник
2. Гречка куриные бедра
3. Салат «витаминный»
4. Кисель
- 5.Хлеб

**Полдник**

- 1.Сок
- 2.Вафли

**Ужин**

1. Домашний жаркое
- 2.Салат «Нежный»
- 3.Пицца
- 4.Чай сладкий
- 5.Хлеб

**Подник**

- 1.Сок
- 2.Фрукты(яблоки,груши)