



Меню- Ас мәзірі
Среда-05. 10. 2022

Завтрак.

1. Каша пшеничная
2. Хлеб с маслом
3. Яйцо,сыр
4. Кофе с молоком
5. Варенье

Обед

1. Суп чечевичный
2. Рожки с котлетой
3. Салат с спаржы
4. Компот
5. Хлеб

Полдник

1. Сок
2. Печенье

Ужин

1. Овощное рагу
2. Салат «Нежный»
3. Пицца
4. Чай сладкий
5. Хлеб

Подник

1. Сок
2. Фрукты(яблоки,груши)