



Меню- Ас мазірі
Четверг-10.11.2022

Завтрак.

- 1.Каша манная
- 2.Хлеб с маслом
3. Сыр и яйцо
4. Какао с молоком
- 5.Мед

Обед.

1. Суп фасольевый
2. Рыба тушеная
- 3.Кортофельное пюре
- 4.Салат Забава
- 5.Хлеб
- 6.Кисель

Полдник

- 1.Йогурт
2. Печенье

Ужин

- 1.Ленивые голубцы
- 2.Салат витаминный
- 3.Пицца
- 4.Хлеб
- 5.Чай сладкий

Полдник (вечерний)

- 1.Сок
- 2.Фрукты (яблоки, бананы)