



Утверждаю
Директор школы
Р.Ш.Шамуратова

Меню- Ас мазірі
Понедельник – 14.11.2022

Завтрак.

1. Каша манная
2. Сыр
3. Хлеб с маслом
4. Кофе с молоком
5. Варенье

Обед

1. Борщ на кост.бульоне со сметаной
2. Плов
3. Салат Витаминный
- 4.Хлеб
- 5.Компот из свежих фруктов

Полдник

1. Сок
2. Печенье

Ужин

1. Перловка с мясом
2. Салат «Фасолевый»
3. Булочки
4. Чай сладкий
5. Хлеб

Полдник (вечерний)

1. Сок
2. Фрукты (яблоки, бананы, груши.)