



Меню- Ас мәзірі
Вторник- 15.11.2022

Завтрак.

1. Каша пшеничная
2. Яйцо, сыр
3. Хлеб с маслом
4. Какао с молоком
5. Мед

Обед.

1. Суп сборный на костном бульйоне
2. Картофельное пюре с котлетой
3. Салат витаминный
4. Хлеб
5. Кисель

Полдник

- 1 Йогурт
- 2 Вафли

Ужин

1. Рожки мясной гуляш
2. Запеканка творожное
3. Салат Лечо
4. Хлеб
5. Чай сладкий

Полдник (вечерний)

1. Сок
2. Фрукты (яблоки, бананы)