

Утверждаю
Директор школы
Р.Ш.Шамуратова

Мешо- Ас мазірі
Четверг-17.11.2022

Завтрак:

- 1.Каша геркулес с маслом
- 2.Хлеб с маслом
- 3.Яйцо и сыр
- 4.Кофе с молоком
- 5.Мед
- 6.Лимон с сахаром

Обед:

- 1 Домаш лапша
- 2.Рыба тушеная
3. Гарнир- горошница
4. Салат Витаминный
5. Кисель
6. Хлеб

Полдник

- 1.Йогурт
2. Вафли

Ужин

1. Гречка с мясом
- 2.Салат «Нежный»
- 3.Пицца
- 4.Чай сладкий
- 5.Хлеб

Полдник (вечерний)

- 1Сок
- 2.Фрукты (яблоки,бананы,)