



Утверждаю  
Директор школы  
Р.Ш.Шамуратова

**Меню- Ас мазірі**  
**Вторник – 22.11.2022**

**Завтрак.**

1. Кукурузная каша
2. Хлеб с маслом
3. Яйцо, сыр
4. Мед
5. Какао с молоком
6. Лимон с сахаром

**Обед**

1. Суп чечевичный
2. Плов
3. Салат Витаминный
4. Хлеб
5. Компот из яблок

**Полдник**

1. Йогурт
2. Печенье

**Ужин**

1. Домашнее жаркое
2. Салат Нежность
3. Запеканка творожное
4. Хлеб
5. Чай сладкий

**Полдник (вечерний)**

1. Сок
2. фрукты(яблоки, грушы.)