



Утверждаю
Директор школы
Р.Ш.Шамуратова

Меню- Ас мазірі
Четверг-24.11.2022

Завтрак.

- 1.Каша геркулес
- 2.Хлеб с маслом
3. Сыр
4. Какао с молоком
- 5.Варенье

Обед.

1. Домашняя лапша
2. Рыба тушеная
3. Гречка гарнир
- 4.Салат Витаминный
- 5.Хлеб
- 6.Компот

Полдник

- 1.Йогурт питевой
2. Печенье

Ужин

- 1.Бигус
- 2.Салат Оливье
- 3.Булочки
- 4.Хлеб
- 5.Чай сладкий

Полдник (вечерний)

- 1.Сок
- 2.Фрукты (яблоки,бананы)