



Меню- Ас мазірі
Вторник – 29.11.2022

Завтрак.

1. Каша ячневая молочный с маслом
2. Хлеб с маслом
3. Яйцо, сыр
4. Мед
5. Какао с молоком
6. Лимон с сахаром

Обед

1. Суп борщ на костном бульоне со сметаной
2. Картофельное пюре с колбасой
3. Салат Витаминный
4. Хлеб
5. Компот из яблок

Полдник

1. Йогурт питевой
2. Вафли

Ужин

1. Перловка с мясом
2. Салат Нежность
3. Пирог творожный
4. Хлеб
5. Чай сладкий

Полдник (вечерний)

1. Сок
2. Фрукты (яблоки, груши.)