



Утверждаю  
Директор школы  
Р.Н.Шамуратова

**Меню- Ас мәзірі**  
**Четверг-27.10.2022**

Завтрак.

- 1.Каша кукурузная
- 2.Хлеб с маслом
3. Яйцо
- 4.Кофе с молоком
- 5.Мед

Обед.

1. Борщ со сметаной
- 2.Рожки
- 3.Рыба тушеная
- 4 .Салат «витаминовый»
- 5.Хлеб
6. Компот

Полдник

- 1.Йогурт
2. Печенье

Ужин

1. Овощное рагу
2. Пирожки с картошкой
3. Салат «Нежный»
- 4.Чай сладкий
- 5.Хлеб

Полдник (вечерний)

- 1.Сок
- 2.Фрукты (яблоки, бананы, груши.)