



Мешо- Ас мазірі
Среда-09. 11. 2022

Завтрак.

1. Каша пшенная
2. Хлеб с маслом
3. Яйцо, сыр
4. Кофе с молоком
5. Варенье
6. Лимон с сахаром

Обед

1. Суп Харчо
2. Овощное рагу
3. Салат Оливье
4. Компот
5. Хлеб

Полдник

1. Сок
2. Вафли

Ужин

1. Котлеты-гарнир пшеничка
2. Салат Витаминный
3. Запеканка творожная
4. Чай сладкий
5. Хлеб

Полдник (вечерний)

1. Сок
2. Фрукты(яблоки, груши)