



Меню- Ас мазірі
Среда-30 11. 2022

Завтрак.

1. Каша геркулес с маслом
2. Хлеб с маслом
3. Сыр
4. Кофе с молоком
5. Варенье
6. Лимон с сахаром

Обед

1. Суп харчо
2. Гречка -гарнир
3. Куриное бедро
4. Салат Витаминный
5. Кисель
6. Хлеб

Полдник

1. Сок
2. Вафли

Ужин

1. Рожки с мясом
2. Икра
3. Булочки
4. Чай сладкий
5. Хлеб

Полдник (вечерний)

1. Сок
2. Фрукты(яблоки,груши)