

Утверждаю  
Директор школы  
Р.Ш.Шамуратова



**Меню- Ас мәзірі**  
**Вторник – 20.12.2022**

**Завтрак.**

1. Каша геркулес молочный с маслом
2. Хлеб с маслом
3. Яйцо, сыр
4. Мед
5. Кофе с молоком
6. Лимон с сахаром

**Обед**

1. Суп чечевичный на костном бульоне со сметаной
2. Гарнир спагетти куриная голень
3. Салат Витаминный
4. Хлеб
5. Чай сладкий

**Полдник**

1. Сок
2. Печенье

**Ужин**

1. Тушеная капуста с мясом
2. Салат морковь по корейский
3. Пирог творожный
4. Хлеб
5. Чай сладкий

**Полдник (вечерний)**

1. Сок
2. фрукты(яблоки,грушы.)