



Меню- Ас мазірі
Четверг-29.12.2022

Завтрак.

- 1.Каша геркулес молочная с маслом
- 2.Хлеб с маслом
- 3.Сыр
- 4.Кофе с молоком
5. Варенье

Обед.

1. Суп Фасолевый
2. Лагман
3. Салат Витаминный
4. Хлеб
5. Чай сладкий

Полдник

- 1.Сок
2. Печенье

Ужин

1. Гарнир- горошница куринные бедра
2. Салат Витаминный
3. Булочки
- 4.Хлеб
- 5.Чай сладкий

Полдник (вечерний)

- 1.Сок
- 2.Фрукты (яблоки,бананы)