

Утверждаю
Директор школы
Р.Ш.Шамуратова



Мешо- Ас мазірі
Понедельник – 05.12.2022

Завтрак.

- 1.Каша пшеничная
2. Сыр
- 3.Хлеб с маслом
- 4.Какао с молоком
- 5.Мед

Обед

- 1.Свекольный суп со сметаной
- 2.Гречка куриный гуляш
3. Салат Витаминный
- 4.Хлеб
- 5.Кисель

Полдник

- 1.Сок
- 2.Вафли

Ужин

- 1.Лагман
- 2.Салат Нежный
- 3.Пирожки с картошкой
- 4.Чай сладкий
- 5.Хлеб

Полдник (вечерний)

- 1.Сок
- 2.Фрукты (яблоки, бананы, груши.)