



Меню- Ас мәзірі
Вторник- 06.12.2022

Завтрак.

- 1.Каша кукурузная
- 2.Яйцо,сыр
- 3.Хлеб с маслом
- 4.Кофе с молоком
- 5.Варенье
- 6.Лимон с сахаром

Обед.

- 1.Чечевичный суп на костном бульоне
- 2.Домашнее жаркое
- 3.Салат витаминный
- 4.Хлеб
- 5.Компот из свежих фруктов

Полдник

1. Йогурт
2. Печенье

Ужин

- 1.Перловка мясной гуляш
- 2.Сладкий пирог
- 3.Салат Оливье
4. Хлеб
- 5.Чай сладкий

Полдник (вечерний)

- 1.Сок
- 2.Фрукты (яблоки,бананы)