



**Меню- Ас мазірі**  
**Четверг-08.12.2022**

Завтрак.

- 1.Каша геркулес молочная с маслом
- 2.Хлеб с маслом
3. Яйцо Сыр,
4. Какао с молоком
- 5.Варенье

Обед.

- 1.Домашн лапша
- 2.Рыба тушеная
3. Гарнир- горошница
4. Салат Витаминный
5. Кисель
6. Хлеб

Полдник

- 1.Йогурт питьевой
2. Печенье

Ужин

1. Бегус
- 2.Салат «Нежный»
3. Пицца
- 4.Хлеб
- 5.Чай сладкий

Полдник (вечерний)

- 1.Сок
- 2.Фрукты