



Утверждаю

И.о. директора школы-интерната  
Ж.Т.Кульмаганбетова

**Меню-Ас мазірі**  
**Понедельник- 28.02.2022**

**Завтрак.**

1. Каша кукурузная
2. Сыр
3. Хлеб с маслом
4. Чай сладкий с молоком

**Обед.**

1. Щи на костном бульоне со сметаной
2. Рис -гарнир
3. Куриное голень
4. Салат Витаминный
5. Хлеб
6. Компот

**Полдник**

1. Питыевой йогурт
2. Печенье

**Ужин**

1. Домаш жаркое
2. Салат Лечо
3. Булочки
4. Хлеб
5. Чай сладкий

**Полдник (вечерний)**

- Сок  
Фрукты (яблоки, бананы)



Утверждаю

И.о. директора школы-интерната

Ж.Т.Кульмаганбетова

**Меню- Ас мазірі**  
**Вторник- 01.03.2022**

Завтрак:

1. Каша геркулес молочная с маслом
2. Яйцо
3. Хлеб с маслом
4. Кофе с молоком

Обед:

1. Домаш лапша
2. Овощное рагу
3. Салат Витаминный
4. Хлеб
5. Кисель

Полдник

1. Сок
2. Вафли

Ужин

1. Перловка
2. Запеканка tvor
3. Оливье
4. Хлеб
5. Чай сладкий

Полдник (вечерний)

3. Сок
4. Фрукты (яблоки, бананы.)



Утверждаю  
И.о. директора школы-интерната  
Ж.Т.Кульмаганбетова

Меню- Ас мәзірі  
Среда-02. 03. 2022

Завтрак.

1. Каша пшеничная
2. Хлеб с маслом
3. Яйцо, сыр
4. Чай с молоком

Обед

1. Суп свекольник
2. Картофельное пюре
3. Котлеты
4. Салат Витаминный
5. Кисель
6. Хлеб

Полдник

1. Сок
2. Чокопай

Ужин

1. Рожки с мясом
2. Салат Икра
3. Пирог сладкий
4. Хлеб
5. Чай сладкий

Полдник (вечерний)

1. Сок
2. Фрукты (яблоки, бананы, груши.)



Утверждаю

И.о. директора школы-интерната  
Ж.Т.Кульмаганбетова

**Меню- Ас мазірі**  
**Четверг-03.03.2022**

Завтрак.

1. Каша манная
2. Хлеб с маслом
3. Яйцо Сыр
4. Кофе сладкий с молоком

Обед.

1. Суп Фасолевый
2. Гарнир- рис
3. Рыба тушеная
4. Салат витаминный
5. Хлеб
6. Компот сладкий с лимоном

Полдник

1. Питтевой йогурт
2. Печенье

Ужин

1. Бегус
2. Салат «Нежность»
3. Пицца
4. Хлеб
5. Чай сладкий

Полдник (вечерний)

1. Сок
2. Фрукты (яблоки, бананы, груши.)



Утверждаю

И.о. директор школы-интерната  
Ж.Т.Кульмаганбетова

Меню-Ас мәзірі  
Пятница- 04.03.2022

Завтрак.

1. Каша пшеничная
2. Хлеб с маслом
3. Сыр, яйцо
4. Чай сладкий с молоком
5. Лимон с сахаром

Обед.

1. Борщ
2. Горошница кур.бедро
3. Салат Витаминный
4. Хлеб
5. Кисель

Ужин

1. Шюв
2. Салат корейский
3. Хлеб
4. Булочки
5. Чай сладкий

Подник (вечерний)

1. Сок
2. Фрукты (яблоки, бананы, груши.)



Утверждаю

И.о. директора школы-интерната  
Ж.Е. Кульмаганбетова

Меню-Ас мазірі  
Суббота - 05.03.2022

Завтрак.

1. Каша рисовая
2. Хлеб с маслом
3. Яйцо
4. Кофе с молоком

Обед.

1. Лагман
2. Салат Витаминный
3. Компот

Полдник

1. Сок
2. Фрукты