



Меню- Ас мәзірі
Четверг-15.09.2022

Завтрак.

1. Каша пшеничная
2. Хлеб с маслом
3. Яйцо, сыр
4. Кофе с молоком
5. Варенье

Обед.

1. Суп Щи
2. Картофельное пюре
3. Рыба тушеная
4. Салат «Морковь по корейский»
5. Хлеб
6. Компот

Полдник

1. Йогурт
2. Печенье

Ужин

1. Гречка с мясом
2. Пирог сладкий
3. Салат «Лечо»
4. Чай сладкий
5. Хлеб

Полдник (вечерний)

1. Сок
2. Фрукты (яблоки, бананы, груши.)