



Утверждаю  
директор школы  
Р.И.Шамуратова

**Меню- Ас мазірі**  
**Вторник- 06.09.2022**

Завтрак.

1. Каша геркулес молочная с маслом
2. Яйцо
3. Хлеб с маслом
4. Кофе с молоком

Обед.

1. Суп Фрикаделька
2. Плов
3. Салат Витаминный
4. Хлеб
5. Компот

Полдник

- 1 Сок
- 2 Печенье

Ужин

1. Овощное рагу
2. Запеканка творог
3. Салат Фунчоза
4. Хлеб
5. Чай сладкий

Полдник (вечерний)

3. Сок
4. Фрукты (яблоки, бананы.)