

 Утверждаю  
Директор школы  
Шамуратова Р.Ш.



**Меню- Ас мазірі**  
**16.10.2023**

**Завтрак.**

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша манная молочная с маслом	300
2	Сыр ,яицо	15 /40
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Какао	200
5	Варенье	40

**Обед:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Суп фасолевый со сметаной	400
2	Гарнир-рис .куриный голень	
3	Салат витаминный»	100
4	Кисель	200
5	Хлеб	100
6		

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Иогурт	0.2
2	Печенье	40

**Ужин**

№	меню	Объем(грамм)
1	Рожки с мясом	350
2	Салат «осенний»	100
3	Булочки	100
4	Чай сладкий	200
5	хлеб	100

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:



**В.Мерекова**

Утверждаю  
Директор школы  
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мазірі  
17.10.2023

**Завтрак.**

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша геркулес молочная с маслом	300
2	Сыр ,яицо	15 /40
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Кофе с молоком	200
5	Мед	40

**Обед:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Суп рассольник со сметаной	400
2	Гарнир-гречка .с мясом	350
3	Салат витаминный»	100
4	Компот	200
5	Хлеб	100
6		

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Иогурт	0,2
2	Печенье	40

**Ужин**

№	меню	Объем(грамм)
1	Овощное рагу	350
2	Салат «осенний»	100
3	Сосиски в тесте	100
4	Чай сладкий	200
5	хлеб	100

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:



В.Мерекова


 Утверждаю  
 Директор ШКОЛЫ  
 Шамуратова Р.Ш.

**Меню- Ас мәзірі**  
**18.10.2023**



**Завтрак.**

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша пшеничная молочная с маслом	300
2	Сыр ,яицо	15 /40
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Чай с молоком	200
5	Мед ,лимоны с сахаром	40/20

**Обед:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Домашняя лапша	400
2	Гарнир-горошница котлеты	350
3	Салат витаминный»	100
4	Кисель	200
5	Хлеб	100
6		

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0.2
2	Вафли	40

**Ужин**

№	меню	Объем(грамм)
1	Плов	350
2	Салат «осенний»	100
3	Запеканка творожная	100
4	Чай сладкий	200
5	хлеб	100

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:



**В.Мерекова**

Утверждаю  
Директор школы  
Шамуратова Р.Ш.



Меню- Ас мәзірі  
19.10.2023

**Завтрак.**

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша кукурузная молочная с маслом	300
2	Сыр ,яицо	15 /40
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Кофе с молоком	200
5	Варенье	40/

**Обед:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Свекольник со сметаной	400
2	Гарнир-рожки ,рыба тушеная	350
3	Салат витаминный»	100
4	Компот	200
5	Хлеб	100
6		

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Йогурт	0.2
2	Печенье	40

**Ужин**

№	меню	Объем(грамм)
1	Гречка с мясом	350
2	Салат «осенний»	100
3	Пицца	100
4	Чай сладкий	200
5	хлеб	100

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:

В.Мереква

Утверждаю  
Директор школы  
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мазірі  
20.10.2023

**Завтрак.**

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша пшеничная молочная с маслом	300
2	Сыр ,яицо	15 /1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Какао	200
5	Мед	40

**Обед:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Кортофельное пюре с котлетой	350
2	Салат «витаминовый»	100
3	Чай сладкий	200
4	Хлеб	100
5		

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Вафли	40
3	Фрукты (груши , бананы)	330 /330

Мед сестра:



В.Мерекова