



Утверждаю  
Директор школы  
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мәзірі  
23.10.2023

**Завтрак.**

| № | меню                              | Объем(грамм) |
|---|-----------------------------------|--------------|
| 1 | Каша кукурузная молочная с маслом | 300          |
| 2 | Сыр                               | 15           |
| 3 | Хлеб с маслом                     | 100/20       |
| 4 | Чай с молоком                     | 200          |
| 5 | Варенье                           | 40/          |

**Обед:**

| № | меню                          | Объем(грамм) |
|---|-------------------------------|--------------|
| 1 | Чечевичный со сметаной        | 400          |
| 2 | Гарнир- гречка куринный гуляш | 350          |
| 3 | Салат витаминный»             | 100          |
| 4 | Кисель                        | 200          |
| 5 | Хлеб                          | 100          |
| 6 |                               |              |

**Полдник:**

| № | меню  | Объем(грамм) |
|---|-------|--------------|
| 1 | Сок   | 0.2          |
| 2 | Вафли | 40           |

**Ужин**

| № | меню            | Объем(грамм) |
|---|-----------------|--------------|
| 1 | Овощное рагу    | 350          |
| 2 | Салат «осенний» | 100          |
| 3 | Плюшки          | 100          |
| 4 | Чай сладкий     | 200          |
| 5 | хлеб            | 100          |

**Полдник:**

| № | меню   | Объем(грамм) |
|---|--------|--------------|
| 1 | Сок    | 0,2          |
| 2 | Фрукты | 330/330      |

Мед сестра:

В.Мереква



Утверждаю  
Директор школы  
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мәзірі  
24.10.2023

**Завтрак.**

| № | меню                             | Объем(грамм) |
|---|----------------------------------|--------------|
| 1 | Каша пшеничная молочная с маслом | 300          |
| 2 | Сыр ,яицо                        | 15 /1        |
| 3 | Хлеб с маслом                    | 100/20       |
| 4 | Какао                            | 200          |
| 5 | Мед                              | 40           |

**Обед:**

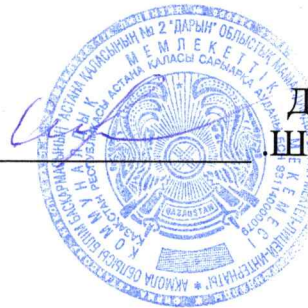
| № | меню                | Объем(грамм) |
|---|---------------------|--------------|
| 1 | Бешбармак           | 350          |
| 2 | Салат «витаминный»  | 100          |
| 3 | Чай сладкий         | 200          |
| 4 | Хлеб                | 100          |
| 5 | Шоколадный ботончик | 1            |

**Полдник:**

| № | меню                    | Объем(грамм) |
|---|-------------------------|--------------|
| 1 | Сок                     | 0,2/0,2      |
| 2 | Вафли                   | 40           |
| 3 | Фрукты (груши , бананы) | 330 /330     |

Мед сестра:

В.Мерекова



Утверждаю  
Директор школы  
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мәзірі  
26.10.2023

**Завтрак.**

| № | меню                          | Объем(грамм) |
|---|-------------------------------|--------------|
| 1 | Каша манная молочная с маслом | 300          |
| 2 | Сыр                           | 15           |
| 3 | Хлеб с маслом                 | 100/20       |
| 4 | Чай с молоком                 | 200          |
| 5 | Варенье                       | 40/          |

**Обед:**

| № | меню                      | Объем(грамм) |
|---|---------------------------|--------------|
| 1 | Щи со сметаной            | 400          |
| 2 | Гарнир- рис ,рыба тушеная | 350          |
| 3 | Салат витаминный»         | 100          |
| 4 | Компот                    | 200          |
| 5 | Хлеб                      | 100          |
| 6 |                           |              |

**Полдник:**

| № | меню  | Объем(грамм) |
|---|-------|--------------|
| 1 | Сок   | 0.2          |
| 2 | Вафли | 40           |

**Ужин**

| № | меню            | Объем(грамм) |
|---|-----------------|--------------|
| 1 | Домашнее жаркое | 350          |
| 2 | Салат «забава»  | 100          |
| 3 | Пицца           | 100          |
| 4 | Чай сладкий     | 200          |
| 5 | Хлеб            | 100          |

**Полдник:**

| № | меню   | Объем(грамм) |
|---|--------|--------------|
| 1 | Сок    | 0,2          |
| 2 | Фрукты | 330/330      |

Мед сестра:

**В.Мерекова**



Утверждаю  
Директор школы  
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мазірі  
27.10.2023

**Завтрак.**

| № | меню                                | Объем(грамм) |
|---|-------------------------------------|--------------|
| 1 | Каша геркулесовая молочная с маслом | 300          |
| 2 | Сыр ,яицо                           | 15 /1        |
| 3 | Хлеб с маслом                       | 100/20       |
| 4 | Какао                               | 200          |
| 5 | Мед                                 | 40           |

**Обед:**

| № | меню                | Объем(грамм) |
|---|---------------------|--------------|
| 1 | Лагман              | 350          |
| 2 | Салат «витаминный»  | 100          |
| 3 | Чай сладкий         | 200          |
| 4 | Хлеб                | 100          |
| 5 | Шоколадный ботончик | 1            |

**Полдник:**

| № | меню                    | Объем(грамм) |
|---|-------------------------|--------------|
| 1 | Сок                     | 0,2/0,2      |
| 2 | Вафли                   | 40           |
| 3 | Фрукты (груши , бананы) | 330 /330     |

Мед сестра:  В.Мереква