

Утверждаю
Директор школы
Шамуратова Р.Ш.



Меню- Ас мәзірі
14.11.2023

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша геркулес молочная с маслом	300
2	Сыр,яйцо	15/1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Чай сладкий	200
5	Мед ,лимон с сахаром	40/ 20

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Свекольник со сметаной	400
2	Гарнир- картофельное пюре ,фаршированный перец	350
3	Салат витаминный»	100
4	Компот	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Йогурт	0.2
2	Печенье	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Рожки с мясом	350
2	Салат «осенний»	100
3	Запеканка творожная	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:



В.Мерекова