


 Утверждаю
 Директор школы
 Шамуратова Р.Ш.



Меню- Ас мәзірі
27.11.2023

Завтрак.

| № | меню | Объем(грамм) |
|---|----------------------------------|--------------|
| 1 | Каша пшеничная молочная с маслом | 300 |
| 2 | Сыр, | 15/ |
| 3 | Хлеб с маслом | 100/20 |
| 4 | Чай сладкий | 200 |
| 5 | Мед | 40 |

Обед:

| № | меню | Объем(грамм) |
|---|------------------------------|--------------|
| 1 | Суп гороховый | 400 |
| 2 | Гарнир – рис ,куриная голень | 350 |
| 3 | Салат витаминный» | 100 |
| 4 | Кисель | 200 |
| 5 | Хлеб | 100 |
| 6 | | |

Полдник:

| № | меню | Объем(грамм) |
|---|-------|--------------|
| 1 | Сок | 0.2 |
| 2 | Вафли | 40 |

Ужин

| № | меню | Объем(грамм) |
|---|-----------------|--------------|
| 1 | Овощное рагу | 350 |
| 2 | Салат «осенний» | 100 |
| 3 | Булочки | 100 |
| 4 | Чай сладкий | 200 |
| 5 | Хлеб | 100 |

Полдник:

| № | меню | Объем(грамм) |
|---|--------|--------------|
| 1 | Сок | 0,2 |
| 2 | Фрукты | 330/330 |

Мед сестра:



В.Мерекова