



Утверждаю
Директор школы
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мәзірі
07.11.2023

Завтрак.

| № | меню | Объем(грамм) |
|---|-----------------------------------|--------------|
| 1 | Каша кукурузная молочная с маслом | 300 |
| 2 | Сыр ,яйцо | 15 /1 |
| 3 | Хлеб с маслом | 100/20 |
| 4 | Чай сладкий | 200 |
| 5 | Мед | 40/ |

Обед:

| № | меню | Объем(грамм) |
|---|--------------------------------|--------------|
| 1 | Суп сборный | 400 |
| 2 | Гарнир- чечевича ,мясной гуляш | 350 |
| 3 | Салат витаминный» | 100 |
| 4 | Компот | 200 |
| 5 | Хлеб | 100 |
| 6 | | |

Полдник:

| № | меню | Объем(грамм) |
|---|---------|--------------|
| 1 | Йогурт | 0.2 |
| 2 | Печенье | 40 |

Ужин

| № | меню | Объем(грамм) |
|---|-----------------|--------------|
| 1 | Плов | 350 |
| 2 | Салат «осенний» | 100 |
| 3 | Пицца | 100 |
| 4 | Чай сладкий | 200 |
| 5 | Хлеб | 100 |

Полдник:

| № | меню | Объем(грамм) |
|---|--------|--------------|
| 1 | Сок | 0,2 |
| 2 | Фрукты | 330/330 |

Мед сестра:

В.Мерекова