



Утверждаю
Директор школы
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мазірі
09.11.2023

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	300
2	Бутерброд колбаса с сыром	40 /15
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Чай сладкий	200
5	Варенье ,лимон с сахаром	40/ 20

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Рассольник со сметаной	400
2	Гарнир- картофельное пюре с тефтелей	350
3	Салат витаминный»	100
4	Компот	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Йогурт	0.2
2	Печенье	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Рыба тушеная гарнир-рожки	350
2	Салат «осенний»	100
3	Булочки	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:

В.Мерекова