Утверждаю
Директор школы
_____ Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мәзірі
06.12.2023

Завтрак.

№	меню	Обьем(грамм)
1	Каша пшенная молочная с маслом	300
2	Сыр,яицо	15/1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Кофе с молоком	200
5	Мед	40

Обед:

№	меню	Обьем(грамм)
1	Суп чечевичный со сметаной	400
2	Рожки с мясом	350
3	Салат витаминный»	100
4	Кисель	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Обьем(грамм)
1	Сок	0.2
2	Вафли	40

Ужин

№	меню	Обьем(грамм)
1	Овощное рагу	350
2	Салат «забава»	100
3	Пицца	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Обьем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра: **В.Мерекова**