

Утверждаю
Директор школы
Шамуратова Р.Ш.



Меню- Ас мазірі
12.12.2023

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша пшеничная молочная с маслом	300
2	Сыр,яицо	15/1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Кофе с молоком	200
5	Мед ,лимоны с сахаром	40/20

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Борщ со сметаной	400
2	Гарнир-картофельное пюре ,мясной гуляш	350
3	Салат лечо»	100
4	Компот	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Йогурт	0.2
2	Печенье	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Плов	350
2	Салат «витаминовый»	100
3	Ватрушки	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:



В.Мерекова