



Утверждаю
Директор школы
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мәзірі
13.12.2023

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша геркулес молочная с маслом	300
2	Сыр,яицо	15/1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Какао	200
5	Мед ,лимоны с сахаром	40/20

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Домашняя лапша	400
2	Гарнир-чечевица,котлеты с подливой	350
3	Салат витаминный»	100
4	Кисель	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0.2
2	Вафли	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Гречка с мясом	350
2	Салат «витаминовый»	100
3	Запеканка творожная	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:

В.Мерекова