



Утверждаю  
Директор школы  
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мәзірі  
15.12.2023

**Завтрак.**

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша пшеничная молочная с маслом	300
2	Сыр ,яицо	15 /1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Какао	200
5	Мед ,лимоны с сахаром	40/20

**Обед:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Лагман	350
2	Салат «витаминный»	100
3	Чай сладкий	200
4	Хлеб	100
5	Плиточный шоколад	1

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2/0,2
2	Вафли	40
3	Фрукты	330 /330

Мед сестра:  В.Мерекова