



Утверждаю
Директор школы
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мәзірі
19.12.2023

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша манная молочная с маслом	300
2	Сыр,яицо	15/1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Кофе с молоком	200
5	Варенье ,лимоны с сахаром	40/20

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Рассольник со сметаной	400
2	Гарнир-рис ,куриный гуляш с подливой	350
3	Салат морковь по корейски»	100
4	Кисель	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0.2
2	Вафли	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Кортофельное пюре –колбаса с подливой	350
2	Салат «витаминый»	100
3	Запеканка творожная	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:

В.Мерекова