



Утверждаю
Директор школы
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мазірі
27.12.2023

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша пшеничная молочная с маслом	300
2	Сыр,яйцо	15/1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Какао	200
5	Варенье ,лимонаы с сахаром	40/20

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Суп фасрлевый со сметаной	400
2	Гарнир-кортотфельное пюре ,мясо с подливой	350
3	Салат витаминный»	100
4	Кисель	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0.2
2	Вафли	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Плов	350
2	Салат «морковь по корейски»	100
3	Сырники	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:

В.Мереква