

Утверждаю  
Директор школы  
Шамуратова Р.Ш.



Меню- Ас мәзірі  
29.11.2023

**Завтрак.**

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша пшеничная молочная с маслом	300
2	Сыр,яицо	15/1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Чай сладкий	200
5	Варенье	40

**Обед:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Домашняя лапша	400
2	Гарнир –чечевица ,котлеты	350
3	Салат витаминный»	100
4	Кисель	200
5	Хлеб	100
6		

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0.2
2	Вафли	40

**Ужин**

№	меню	Объем(грамм)
1	Перловка мясной гуляш	350
2	Салат «забава»	100
3	Пицца	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:

В.Мереква