

  
  
**Утверждаю**  
Директор школы  
Р.Ш.Шамуратова

**Меню- Ас мәзірі**  
**Понедельник – 13 03.2023**

**Завтрак.**

- 1.Каша ячневая с молоком
2. Сыр,яйцо
- 3.Хлеб с маслом
- 4.Чай сладкий
- 5.Варенье

**Обед**

- 1.Борщ со сметаной
- 2.Рис куриный гуляш
3. Салат витаминный
- 4.Хлеб
- 5.Кисель

**Полдник**

- 1.Сок
- 2.Вафли

**Ужин**

- 1.Рожки с мясом
- 2.Салат витаминный
- 3.Пирожки с картошкой
- 4.Чай сладкий
- 5.Хлеб

**Полдник (вечерний)**

- 1.Сок
- 2.Фрукты (яблоки,бананы,груши.)