




Утверждаю
Директор школы
Р. Ш. Шамуратова

Меню- Ас мазірі
Четверг-16.03.2023

Завтрак.

1. Каша пшенная молочная с маслом
2. Хлеб с маслом
3. Сыр яйцо
4. Кофе с молоком
5. Мед

Обед.

1. Домашняя лапша
2. Рыба тушенная гарнир горошница
3. Салат витаминный
4. Хлеб
5. Кисель

Полдник

1. Питевой йогурт
2. Печенье

Ужин

1. Перловка с мясом
2. Салат витаминный
3. Пирог яблочный
4. Хлеб
5. Чай сладкий

Полдник (вечерний)

1. Сок
2. Фрукты (яблоки, бананы)