


Утверждаю
Директор школы
Р.Ш.Шамуратова



Меню- Ас мәзірі
Вторник- 28.03.2023

Завтрак.

- 1.Каша геркулес молочная с маслом
- 2.Яйцо,сыр
- 3.Хлеб с маслом
- 4.Какао
- 5.Мед

Обед.

- 1.Сборный суп на костном бульоне
- 2.Рожки с мясом
- 3.Салат витаминный
- 4.Хлеб
- 5.Кисель

Полдник

1. Иогурт
2. Печенье

Ужин

- 1.Овощное рагу
- 2.Запеканка творожная
- 3.Салат фасолевый
4. Хлеб
- 5.Чай сладкий

Полдник (вечерний)

- 1.Сок
- 2.Фрукты (яблоки,бананы)