



Утверждаю
Директор школы
Р.Ш.Шамуратова

Меню- Ас мәзірі
Вторник- 02.05.2023

Завтрак.

- 1.Вермишелевая каша на молоке
- 2.Яйцо,сыр
- 3.Хлеб с маслом
- 4.Какао
- 5.Мед

Обед.

- 1.Борщ на костном бульоне со сметаной
- 2.Плов
- 3.Салат витаминный
- 4.Хлеб
- 5.Кисель

Полдник

1. Йогурт
2. Вафли

Ужин

- 1.Перловка с мясом
- 2.Запеканка творожная
- 3.Салат витаминный
4. Хлеб
- 5.Чай сладкий

Полдник (вечерний)

- 1.Сок
- 2.Фрукты (яблоки,бананы)