

Утверждаю
Директор школы
Шамуратова Р.Ш.



Меню- Ас мәзірі
01.09.2023

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Куриный гуляш	350
2	Гарнир картофельное пюре	
3	Салат «витаминный»	100
4	Компот из свежих яблок	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Вафли	40
3	Фрукты (яблоки бананы)	330 /330

Мед сестра:  **В.Мерекова**

Утверждаю
Директор школы
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мәзірі
04.09.2023

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша кукурузная молочная с маслом	300
2	Яйцо	1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Чай сладкий	200
5	Мед	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Борщ со сметаной	400
2	Гарнир рис припущенный мясной гуляш	350
3	Салат «осенний»	100
4	Кисель	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Вафли	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Домашнее жаркое	350
2	Соленые огурцы	100
3	Плюшки	100
4	Чай сладкий	200
5	хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:



В.Мереква

Утверждаю
Директор школы
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мәзірі
05.09.2023

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша пшеничная молочная с маслом	300
2	Сыр	15
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Какао	200
5	Мед	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Суп чечевичный	400
2	Гарнир рожки мясной гуляш	350
3	Салат «витаминовый»	100
4	Компот из свежих яблок	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Вафли	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Гречка с мясом	350
2	Лечо	100
3	Запеканка творожная	100
4	Чай сладкий	200
5	хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:

В.Мерекова

Утверждаю
Директор ШКОЛЫ
Шамуратова Р.Ш.



Меню- Ас мәзірі
06.09.2023

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша пшеничнаямолочная с маслом	300
2	Сыр ,яйцо	15 /1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Кофе с молоком	200
5	Варенье	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Домашняя лапша	400
2	Гарнир горошница куриный гуляш	350
3	Салат «витаминый»	100
4	Компот из свежих яблок	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Печенье	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Овощное рагу	350
2	Салат «осенний»	100
3	Пицца	100
4	Чай сладкий	200
5	хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:



В.Мерекова



Утверждаю
Директор школы
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мазірі
07.09.2023

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша манная молочная с маслом	300
2	Сыр ,яйцо	15 /1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Кофе с молоком	200
5	Мед	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Свекольник со сметаной	400
2	Гарнир пюре кортофельное ,рыба тушеная	350
3	Салат «витаминый»	100
4	Компот из свежих яблок	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Йогурт	0.2
2	Печенье	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Плов	350
2	Салат «осенний»	100
3	Пирожки	100
4	Чай сладкий	200
5	хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:

В.Мерекова

Утверждаю
Директор школы
Шамуратова Р.Ш.



Меню- Ас мәзірі
08.09.2023

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Кашагеркулес,молочная с маслом	300
2	Бутерброд колбаса с сыром	15 /40
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Чай сладкий	200
5	Варенье	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Лагман	350
2	Салат «витаминовый»	100
3	Чай сладкий с лимоном	200
4	Хлеб	100
5		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Вафли	40
3	Фрукты (груши , бананы)	330 /330

Мед сестра:

В.Мерекова