

Утверждаю
Директор школы
Шамуратова Р.Ш.



Меню- Ас мазірі
18.09.2023

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша манная молочная с маслом	300
2	Сыр ,яйцо	15 /1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Какао с молоком	200
5	Мед	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Свекольник со сметаной	400
2	Гарнир рис припущеный куриный гуляш	350
3	Салат витаминный»	100
4	Компот из свежих яблок	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0.2
2	Вафли	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Рожки с мясом	350
2	Салат «осенний»	100
3	Булочки	100
4	Чай сладкий	200
5	хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:

В.Мерекова



Утверждаю
 Директор школы
 Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мэзірі
19.09.2023

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша геркулес молочная с маслом	300
2	Сыр ,яйцо	15 /1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Кофе с молоком	200
5	Варенье	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Суп гороховый со сметаной	400
2	Гарнир гречка с котлетой	350
3	Салат витаминный»	100
4	Компот из свежих яблок	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Йогурт	0.2
2	Печенье	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Овощное рагу	350
2	Салат «осенний»	100
3	Пирожки	100
4	Чай сладкий	200
5	хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:



В.Мерекова



Утверждаю
Директор школы
Шамурагова Р.Ш.

Меню- Ас мәзірі
20.09.2023

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша пшеничная молочная с маслом	300
2	Сыр ,колбаса	15 /40
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Какао с молоком	200
5	Мед	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Суп фасолевый со сметаной	400
2	Плов	350
3	Салат витаминный»	100
4	Кисель	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0.2
2	Барни	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Домашнее жаркое	350
2	Салат «осенний»	100
3	Пирок сладкий	100
4	Чай сладкий	200
5	хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:

В.Мерекова

Утверждаю
Директор школы
Шамуратова Р.Ш.



Меню- Ас мәзірі
21.09.2023

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша кукурузная молочная с маслом	300
2	Сыр ,яйцо	15 /1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Кофе с молоком	200
5	Варенье	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Щи со сметаной	400
2	Рыба с гречкой	350
3	Салат витаминный»	100
4	Компот	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Иогурт	0.2
2	Вафли	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Перловка с мясом	350
2	Салат «осенний»	100
3	Сосиски в тесте	100
4	Чай сладкий	200
5	хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:

В.Мерекова

Утверждаю
Директор школы
Шамуратова Р.Ш.



Меню- Ас мәзірі
22.09.2023

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша пшеничная ,молочная с маслом	300
2	Сыр ,яицо	15 /1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Чай сладкий	200
5	Варенье	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Лагман	350
2	Салат «витаминовый»	100
3	Чай сладкий с лимоном	200
4	Хлеб	100
5		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Вафли	40
3	Фрукты груши , бананы)	330 /330

Мед сестра:  В.Мерекова