

Утверждаю
Директор школы
Шамуратова Р.Ш.



Меню- Ас мәзірі
25.09.2023

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша пшеничная молочная с маслом	300
2	Сыр ,яйцо	15 /1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Чай сладкий	200
5	Варенье	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Суп чечевичный со сметаной	400
2	Плов	350
3	Салат витаминный»	100
4	Кисель	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0.2
2	Вафли	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Овощное рагу	350
2	Салат «осенний»	100
3	Плюшки	100
4	Чай сладкий	200
5	хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:

В.Мерекова


Утверждаю
 Директор школы
 .Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мәзірі
26.09.2023

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша манная молочная с маслом	300
2	Сыр ,яйцо	15 /1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Какао	200
5	Мед	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Свекольник со сметаной	400
2	Гарнир гречка с мясом	350
3	Салат витаминный»	100
4	Компот	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Йогурт	0.2
2	Печенье	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Рожки куринный гуляш	350
2	Салат «осенний»	100
3	Запеканка творожная	100
4	Чай сладкий	200
5	хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:



В.Мерекова


Утверждаю
 Директор школы
 Шамуратова Р.Ш.



Меню- Ас мээрі
27.09.2023

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша кукурузная молочная с маслом	300
2	Сыр ,колбаса	15 /40
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Кофе с молоком	200
5	Варенье	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Рассольник со сметаной	400
2	Кортофельное пюре с котлетой	350
3	Салат витаминный»	100
4	Кисель	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0.2
2	Барни	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Рис припущенный с мясом	350
2	Салат «осенний»	100
3	Пирожки с капустой	100
4	Чай сладкий	200
5	хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:

В.Мереква

Утверждаю
Директор школы
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мәзірі
28.09.2023

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша геркулес молочная с маслом	300
2	Сыр ,яицо	15 /40
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Какао с молоком	200
5	Мед	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Борщ со сметаной	400
2	Рыба тушеная гарнир - горошница	350
3	Салат витаминный»	100
4	Компот	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Йогурт	0.2
2	Печенье	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Перловка с мясом	350
2	Салат «осенний»	100
3	Пицца	100
4	Чай сладкий	200
5	хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:

В.Мерекова



Утверждаю
Директор школы
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мәзірі
29.09.2023

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша пшениная ,молочная с маслом	300
2	Сыр ,яицо	15 /1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Чай сладкий	200
5	Варенье	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Домашнее жаркое	350
2	Салат «витаминный»	100
3	Чай сладкий с лимоном	200
4	Хлеб	100
5		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Вафли	40
3	Фрукты (груши , бананы)	330 /330

Мед сестра:

В.Мерекова