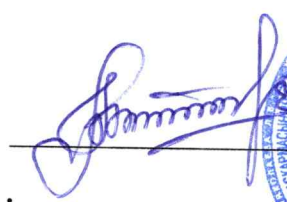


Утверждаю  
Директор школы  
Шамурапова Р.Ш.




**Меню- Ас мәзірі**  
**08.01.2024**

**Завтрак.**

| № | меню                             | Объем(грамм) |
|---|----------------------------------|--------------|
| 1 | Каша пшеничная молочная с маслом | 300          |
| 2 | Сыр                              | 15           |
| 3 | Хлеб с маслом                    | 100/20       |
| 4 | Кофе с молоком                   | 200          |
| 5 | Варенье                          | 40           |

**Обед:**

| № | меню                              | Объем(грамм) |
|---|-----------------------------------|--------------|
| 1 | Борщ на к/б                       | 400          |
| 2 | Гарнир-гречка, котлеты с подливой | 350          |
| 3 | Салат свекла по корейски»         | 100          |
| 4 | Кисель                            | 200          |
| 5 | Хлеб                              | 100          |
| 6 |                                   |              |

**Полдник:**

| № | меню  | Объем(грамм) |
|---|-------|--------------|
| 1 | Сок   | 0.2          |
| 2 | Вафли | 40           |

**Ужин**

| № | меню            | Объем(грамм) |
|---|-----------------|--------------|
| 1 | Домашнее жаркое | 350          |
| 2 | Салат «лечо»    | 100          |
| 3 | Булочки         | 100          |
| 4 | Чай сладкий     | 200          |
| 5 | Хлеб            | 100          |

**Полдник:**

| № | меню   | Объем(грамм) |
|---|--------|--------------|
| 1 | Сок    | 0,2          |
| 2 | Фрукты | 330/330      |

Мед сестра:



В.Мерекова