


 Утверждаю
 Директор школы
 Шамуратова Р.Ш.



Меню- Ас мазірі
09.01.2024

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша кукурузная молочная с маслом	300
2	Сыр,яицо	15/1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Какао	200
5	Мед	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Суп чечевичный на к/б	400
2	Гарнир-рожки ,мясной гуляш с подливой	350
3	Салат фасолевый»	100
4	Компот	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0.2
2	Печенье	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Перловка с мясом	350
2	Салат «забава»	100
3	Ватрушки	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:



В.Мерекова